

در این دوزهای سخت قرنظینه ، سایت سنگسر برای شما همشهریان آرزوی سلامتی داشته از شما دعوت میکنیم تا ریشه کن شدن بیماری صبر پیشه کنید و اصول بهداشتی فردی و عمومی را رعایت کنید . آرامش روان و دوری از استرس در این ایام به سیستم ایمنی شما کمک میکند تا مقاوم بماند ، تغذیه مناسب و استراحت کافی و پرهیز از رفت و آمدهای غیر ضروری نیز توصیه میشود. امیدواریم با پشت سر گذاشتن پیک این بیماری کم کم به پایان این اپیدمی نزدیک شویم .

Tags: [در](#) , [از](#) , [به](#) , [بیماری](#) , [شما](#) , [این](#) , [همشهریان](#) , [تا](#) , [کنید](#) , [ایام](#) , [کم](#)

Share: